



Le relief de la France

Située à l'ouest de l'Europe, la France présente une grande diversité de **reliefs** : **plaines, plateaux, montagnes** et **vallées**. 60 % du territoire est constitué de plaines mais le **point culminant** du continent européen se trouve en France (Mont-Blanc : 4 810 m). Au nord et à l'ouest se trouvent de grandes plaines : le Bassin Aquitain et le Bassin Parisien. C'est dans le sud et l'est de la France qu'on trouve des **montagnes** moyennes (Massif Central, Vosges, Jura) ou hautes (Alpes, Pyrénées) et de profondes **vallées**.

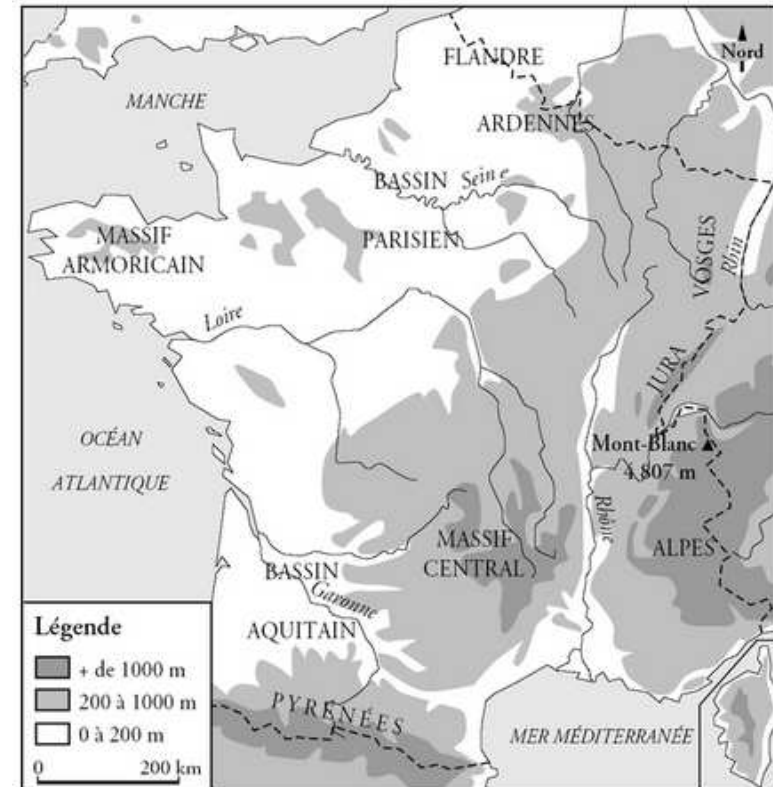
Les Alpes et les Pyrénées sont des **montagnes jeunes** : leurs versants sont abrupts et les sommets sont des pics rocheux. Les **massifs anciens** ont des formes plus arrondies.

Le relief influence beaucoup la répartition de la population et l'activité des hommes : c'est dans les plaines que s'est développée l'agriculture.

Le point culminant de l'ouest de la France se situe en Mayenne : c'est le Mont des Avaloirs (416 m).

Massif montagneux	Point culminant	Altitude (en m)	Sommet français le plus élevé	Altitude (en m)
Alpes	Mont-Blanc	4 810		
Pyrénées	Pic d'Aneto (Espagne)	3 404	Vignemale	3 298
Jura	Crêt de la Neige	1 720		
Vosges	Grand Ballon	1 424		
Massif Central	Puy de Sancy	1 885		
Massif armoricain	Mont des Avaloirs	416		
Ardennes	Signal de Botrange	694	Croix-Scaille	505
Massif Corse	Monte Cinto	2 706		

Le relief de la France



Relief : C'est la forme de la surface de la Terre (creux, bosses, plats). Il est constitué de plaines, collines, plateaux, vallées et montagnes.

Sommet : Partie la plus haute d'un élément du relief (colline, montagne, ...)

Point culminant : C'est le point le plus élevé d'une zone géographique (massif montagneux).

